



## 9. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 31.05.2014

evaluación detallada

**Herweg, Rudolf**

Asociación: LT Siebengebirge

Dorsal: 16141

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:04:26

velocidad: 7.71 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 164 puntos