



9. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 31.05.2014

evaluación detallada

Bastert, Frank

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 16147

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:16:09

velocidad: 7.05 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 150 puntos