



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

evaluación detallada

Prenzel, Dieter

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 1306

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:34

velocidad: 16.53 km/h

rendimiento en carrera: 3:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 141)

mejor tiempo del recorrido: 38:26

posición en la categoría: 4(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 41:19