



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

evaluación detallada

Ohlhorst, Frank

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 1299

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 44:56

velocidad: 16.02 km/h

rendimiento en carrera: 3:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 141)

mejor tiempo del recorrido: 38:26

posición en la categoría: 3(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 42:49