



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

evaluación detallada

Pokahr, Viola

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dorsal: 1304

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:12:15

velocidad: 8.30 km/h

rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 69)

posición en el recorrido/Women: 62 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 42:40

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:26