



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

evaluación detallada

Spillner, Jörg

Asociación: fit&run Weimar

Dorsal: 1336

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:12

velocidad: 15.25 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 141)

mejor tiempo del recorrido: 38:26

posición en la categoría: 10(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 41:19