



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### evaluación detallada

**Kühnpast, Frank**

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 1276

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:56

velocidad: 13.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 141)

mejor tiempo del recorrido: 38:26

posición en la categoría: 15(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 41:19