



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### evaluación detallada

**Menz, Steffen**

Asociación: Weimar

Dorsal: 1450

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 53:00

velocidad: 13.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 141)

mejor tiempo del recorrido: 38:26

posición en la categoría: 9(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 44:04