



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

evaluación detallada

Held, Thoralf

Asociación: SSV Erfurt 02

Dorsal: 1428

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 53:10

velocidad: 13.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 141)

mejor tiempo del recorrido: 38:26

posición en la categoría: 17(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 41:19