



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

evaluación detallada

Schlehahn, Ralf

Asociación: Naturfarben Schlehahn

Dorsal: 1320

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:00

velocidad: 13.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 141)

mejor tiempo del recorrido: 38:26

posición en la categoría: 18(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 41:19