



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### evaluación detallada

**Hermann, Rainer**

Asociación: LAC Rudolstadt

Dorsal: 1255

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 57:27

velocidad: 12.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 141)

mejor tiempo del recorrido: 38:26

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 57:27