



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### evaluación detallada

**Schwuchow, Manuel**

Asociación: SG Fichtelblitze

Dorsal: 1365

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 58:28

velocidad: 12.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 141)

mejor tiempo del recorrido: 38:26

posición en la categoría: 14(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 44:04