



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

evaluación detallada

Helms, Dieter

Asociación: Unterpörlitz

Dorsal: 1253

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:01:09

velocidad: 11.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 141)

mejor tiempo del recorrido: 38:26

posición en la categoría: 19(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 42:49