



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### evaluación detallada

**Görlach, Folker**

Asociación: Hainichläufer Mühlhausen

Dorsal: 1249

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:01:36

velocidad: 11.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 125 (de 141)

mejor tiempo del recorrido: 38:26

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 57:27