



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

evaluación detallada

Nussbicker, Dieter

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dorsal: 1297

recorrido: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:03:41

velocidad: 11.31 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 146)
posición en el recorrido/Men: 131 (de 141)
mejor tiempo del recorrido: 38:26

posición en la categoría: 14(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 42:20