



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### evaluación detallada

**Zscharnt, Holger**

Asociación: DAV Inselberg

Dorsal: 1360

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:06:37

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 141)

mejor tiempo del recorrido: 38:26

posición en la categoría: 25(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 41:19