



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### evaluación detallada

**Zehnisch, Katrin**

Asociación: ESC Erfurt

Dorsal: 1374

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 48:05

velocidad: 12.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 69)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 42:40

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 45:57