



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### evaluación detallada

**Grünseisen, Renate**

Asociación: Elleben

Dorsal: 1418

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:26

velocidad: 11.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 69)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 42:40

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:45