



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### evaluación detallada

#### Rudolph, Astrid

Asociación: SV 1899 Mühlhausen

Dorsal: 1315

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 59:43

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 69)

posición en el recorrido/Women: 51 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 42:40

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:26