



## 11. Town&Country Rennsteigquerung 2014

Bad Salzungen / 01.06.2014

### evaluación detallada

**Helff, Martin**

Asociación: LG Hamm-Kamen-Holzwickede

Dorsal: 133

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon (Lauf)

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 1:29:10

velocidad: 14.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 119)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:40

posición en la categoría: 2(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:56