



## 11. Town&Country Rennsteigquerung 2014

Bad Salzungen / 01.06.2014

### evaluación detallada

Esche, Karsten

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 181

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon (NordicWalking)

tiempo total: 2:34:48

velocidad: 8.14 km/h

desnivel en ascenso: 305

puntuación del recorrido: 25.58

resultado del rendimiento: 219 puntos