



## 11. Town&Country Rennsteigquerung 2014

Bad Salzungen / 01.06.2014

### evaluación detallada

**Lauerwald, Heike**

Asociación: SV Sömmerda e.V.

Dorsal: 163

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon (Lauf)

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 2:00:36

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 119)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:51

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:34