



## 11. Town&Country Rennsteigquerung 2014

Bad Salzungen / 01.06.2014

### evaluación detallada

**Ostrowski, Jörg**

Asociación: LG Hamm

Dorsal: 35

recorrido: 44.00 km

Marathon

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 4:32:15

velocidad: 9.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 3:05:50

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 3:45:20