



## 24. Sparkassen Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 20.06.2014

### evaluación detallada

**Rüdiger, Ralph**

Asociación: LC Auensee Leipzig

Dorsal: 81

recorrido: 15.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:09:18

velocidad: 12.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 108)

mejor tiempo del recorrido: 55:29

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:18