



16. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 21.06.2014

evaluación detallada

fit&run Irrläufer

Dorsal: 30

recorrido: 171.30 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 13:34:15

velocidad: 12.62 km/h  
rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido: 42 (de 228)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:21

posición en la categoría: 7(de 73)

mejor tiempo en la categoría: 11:31:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score						
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
control	-	1:31:05	-	42	22:14	147	28:24	-	1:31:05	-	50	229	28:24
control	-	1:21:20	-	6	7:57	26	15:40	-	2:52:25	-	50	229	41:23
control	-	1:22:48	-	16	12:22	88	22:52	-	4:15:13	-	50	229	1:04:15
control	-	1:23:29	-	14	16:30	67	20:34	-	5:38:42	-	50	229	1:24:15
control	-	1:31:28	-	25	17:44	97	27:19	-	7:10:10	-	50	229	1:51:34
control	-	1:31:59	-	19	21:22	57	23:00	-	8:42:09	-	50	229	2:06:49
control	-	1:05:31	-	7	15:20	56	15:20	-	9:47:40	-	50	229	2:21:45
control	-	1:09:31	-	11	13:07	68	19:03	-	10:57:11	-	50	229	2:39:49
control	-	1:18:58	-	5	10:11	13	10:11	-	12:16:09	-	50	229	2:48:02
Hörschel	-	1:18:06	-	32	20:26	118	27:52	171.30	13:34:15	-	7	2:02:22	42 3:15:54