



16. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 21.06.2014

evaluación detallada

Forrest RUNner

Dorsal: 69

recorrido: 171.30 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 14:13:08

velocidad: 12.03 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido: 78 (de 228)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:21

posición en la categoría: 12(de 73)

mejor tiempo en la categoría: 11:31:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Total	posición retraso Total	Total km	Total tiempo	posición retraso Total	Total				
control	-	1:28:41	-	35	19:50	132	26:00	-	1:28:41	-	45	229	26:00	
control	-	1:26:26	-	13	13:03	51	20:46	-	2:55:07	-	45	229	44:05	
control	-	1:25:56	-	21	15:30	113	26:00	-	4:21:03	-	45	229	1:10:05	
control	-	1:30:06	-	28	23:07	114	27:11	-	5:51:09	-	45	229	1:36:42	
control	-	1:16:16	-	3	2:32	14	12:07	-	7:07:25	-	45	229	1:48:49	
control	-	1:28:23	-	12	17:46	39	19:24	-	8:35:48	-	45	229	2:00:28	
control	-	1:15:11	-	21	25:00	131	25:00	-	9:50:59	-	45	229	2:25:04	
control	-	1:26:27	-	55	30:03	200	35:59	-	11:17:26	-	45	148	3:00:04	
control	-	1:32:56	-	20	24:09	84	24:09	-	12:50:22	-	45	229	3:22:15	
Hörschel	-	1:22:46	-	44	25:06	156	32:32	171.30	14:13:08	-	12	2:41:15	78	3:54:47