



16. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 21.06.2014

evaluación detallada

cool runnings

Dorsal: 39

recorrido: 171.30 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 15:13:32

velocidad: 11.23 km/h  
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido: 144 (de 228)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:21

posición en la categoría: 29(de 73)

mejor tiempo en la categoría: 11:31:53

tiempos parciales

stage score

Total score

| control  | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                  |                              | Total score |                 |                              |       |    |         |         |         |
|----------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|------------------------------|-------------|-----------------|------------------------------|-------|----|---------|---------|---------|
|          |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Total | posición<br>retraso<br>Total | Total<br>km | Total<br>tiempo | posición<br>retraso<br>Total | Total |    |         |         |         |
| control  | -           | 1:29:07         | -               | 38                    | 20:16            | 136                          | 26:26       | -               | 1:29:07                      | -     | 64 | 229     | 26:26   |         |
| control  | -           | 1:35:58         | -               | 31                    | 22:35            | 119                          | 30:18       | -               | 3:05:05                      | -     | 64 | 229     | 54:03   |         |
| control  | -           | 1:22:12         | -               | 13                    | 11:46            | 82                           | 22:16       | -               | 4:27:17                      | -     | 64 | 229     | 1:16:19 |         |
| control  | -           | 1:41:02         | -               | 52                    | 34:03            | 187                          | 38:07       | -               | 6:08:19                      | -     | 64 | 229     | 1:53:52 |         |
| control  | -           | 1:35:16         | -               | 32                    | 21:32            | 124                          | 31:07       | -               | 7:43:35                      | -     | 64 | 229     | 2:24:59 |         |
| control  | -           | 1:29:18         | -               | 15                    | 18:41            | 45                           | 20:19       | -               | 9:12:53                      | -     | 64 | 229     | 2:37:33 |         |
| control  | -           | 1:10:56         | -               | 15                    | 20:45            | 95                           | 20:45       | -               | 10:23:49                     | -     | 64 | 229     | 2:57:54 |         |
| control  | -           | 1:35:29         | -               | 71                    | 39:05            | 226                          | 45:01       | -               | 11:59:18                     | -     | 64 | 229     | 3:41:56 |         |
| control  | -           | 1:42:50         | -               | 46                    | 34:03            | 160                          | 34:03       | -               | 13:42:08                     | -     | 64 | 229     | 4:14:01 |         |
| Hörschel | -           | 1:31:24         | -               | 64                    | 33:44            | 202                          | 41:10       | 171.30          | 15:13:32                     | -     | 29 | 3:41:39 | 144     | 4:55:11 |