



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Niedergriese, Marc

tiempo total: 2:22:48

Asociación: Tri-Geckos Dortmund

Dorsal: 377

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:22:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen nett	1.40	22:58	16:24	1	-	6	2:11	1.40	22:58	16:24	1	-	50	
Wechsel S -> R	-	1:34	-	1	-	3	0:14	1.40	24:32	17:31	1	-	50	
Schwimmen Total	1.40	24:32	17:31	1	-	50		1.40	24:32	17:31	1	-	50	
Rad netto	44.00	1:15:57	1:43	1	-	5	3:56	45.40	1:40:29	2:12	1	-	49	
Wechsel R -> L	-	1:07	-	1	-	4	0:16	45.40	1:41:36	2:14	1	-	49	
Rad Total	44.00	1:17:04	1:45	1	-	5	3:33	45.40	1:41:36	2:14	1	-	49	
Lauf	10.00	41:12	4:07	1	-	9	3:59	55.40	2:22:48	2:34	1	-	4	7:03