



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Gockel, Marc

tiempo total: 2:26:48

Asociación: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten
Dorsal: 309

recorrido: 55.40 km
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Total: 7 (de 86)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 69)
mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:
Senioren 1 (40-44 Jahre)

posición en la categoría: 3(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 2:21:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen nett	1.40	23:56	17:05	2	0:39	8	3:09	1.40	23:56	17:05	18	47		
Wechsel S -> R	-	2:06	-	6	0:46	17	0:46	1.40	26:02	18:35	18	47		
Schwimmen Total	1.40	26:02	18:35	18			47	1.40	26:02	18:35	18	47		
Rad netto	44.00	1:19:58	1:49	4	7:57	13	7:57	45.40	1:46:00	2:20	17	46		
Wechsel R -> L	-	1:17	-	5	0:08	13	0:26	45.40	1:47:17	2:21	15	46		
Rad Total	44.00	1:21:15	1:50	4	7:44	11	7:44	45.40	1:47:17	2:21	15	46		
Lauf	10.00	39:31	3:57	2	1:19	6	2:18	55.40	2:26:48	2:38	3	5:29	7	11:03