



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Hermes, Lena

tiempo total: 10:38

Asociación: TriFun Hennesee

Dorsal: 10

recorrido: 1.94 km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 20)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 8:31

categoría:

posición en la categoría: 3(de 5)

weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 9:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen nett	0.04	1:07	27:55	5	0:12	6	0:13	0.04	1:07	27:55	5	0:08	6	0:13
Wechsel S -> R	-	2:00	-	4	0:18	5	0:44	0.04	3:07	77:55	5	0:25	6	0:57
Schwimmen Tot	0.04	3:07	77:55	5	0:25	6	0:57	0.04	3:07	77:55	5	0:25	6	0:57
Rad netto	1.50	3:55	2:36	2	0:35	3	0:42	1.54	7:02	4:34	5	1:00	6	1:39
Wechsel R -> L	-	0:50	-	3	0:07	4	0:07	1.54	7:52	5:06	5	1:07	6	1:45
Rad Total	1.50	4:45	3:09	3	0:42	4	0:48	1.54	7:52	5:06	5	1:07	6	1:45
Lauf	0.40	2:46	6:54	3	0:29	5	0:29	1.94	10:38	5:28	3	1:36	4	2:07