



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

van Amstel, Marcel

tiempo total: 2:29:49

Asociación: x

Dorsal: 307

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 1(de 10)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:29:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				categoría	Men	Men	Men				categoría	Men	Men	Men
Schwimmen nett	1.40	21:05	15:03	1	-	2	0:18	1.40	21:05	15:03	1	-	44	
Wechsel S -> R	-	2:13	-	1	-	21	0:53	1.40	23:18	16:38	1	-	44	
Schwimmen Total	1.40	23:18	16:38	1	-	44		1.40	23:18	16:38	1	-	44	
Rad netto	44.00	1:21:14	1:50	1	-	18	9:13	45.40	1:44:32	2:18	1	-	34	
Wechsel R -> L	-	1:39	-	4	0:20	35	0:48	45.40	1:46:11	2:20	1	-	33	
Rad Total	44.00	1:22:53	1:53	1	-	18	9:22	45.40	1:46:11	2:20	1	-	33	
Lauf	10.00	43:38	4:21	1	-	16	6:25	55.40	2:29:49	2:42	1	-	10 14:04	