



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Gerling, Martin

tiempo total: 2:31:16

Asociación: RC Sorpesee

Dorsal: 306

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 3(de 10)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:15:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	1.40	22:52	16:20	2	2:05	5	2:05	1.40	22:52	16:20	3	2:05	42	
Wechsel S -> R	-	1:53	-	2	0:10	9	0:33	1.40	24:45	17:40	3	2:00	42	
Schwimmen Total	1.40	24:45	17:40	3	2:00	42		1.40	24:45	17:40	3	2:00	42	
Rad netto	44.00	1:20:29	1:49	4	5:51	15	8:28	45.40	1:45:14	2:19	3	7:51	41	
Wechsel R -> L	-	1:20	-	4	0:14	17	0:29	45.40	1:46:34	2:20	3	8:02	41	
Rad Total	44.00	1:21:49	1:51	4	6:02	14	8:18	45.40	1:46:34	2:20	3	8:02	41	
Lauf	10.00	44:42	4:28	4	7:29	20	7:29	55.40	2:31:16	2:43	3	15:31	12	15:31