



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Siekmann, Sascha

tiempo total: 2:32:07

Asociación: Iserlohner Tri Team

Dorsal: 359

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 5(de 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:21:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	stage score			Total score						
					posición categoría Men	retraso Men	posición categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso		
Schwimmen nett	1.40	24:24	17:25	3	1:07	9	3:37	1.40	24:24	17:25	16	41		
Wechsel S -> R	-	2:14	-	7	0:54	23	0:54	1.40	26:38	19:01	16	41		
Schwimmen Total	1.40	26:38	19:01	16			41	1.40	26:38	19:01	16	41		
Rad netto	44.00	1:22:02	1:51	6	10:01	19	10:01	45.40	1:48:40	2:23	15	40		
Wechsel R -> L	-	1:17	-	5	0:08	13	0:26	45.40	1:49:57	2:25	13	40		
Rad Total	44.00	1:23:19	1:53	6	9:48	19	9:48	45.40	1:49:57	2:25	13	40		
Lauf	10.00	42:10	4:13	6	3:58	12	4:57	55.40	2:32:07	2:44	5	10:48	13	16:22