



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Siekmann, Sascha

tiempo total: 2:32:07

Asociación: Iserlohner Tri Team

Dorsal: 359

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 5(de 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:21:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	1.40	24:24	17:25	3	1:07	9	3:37	1.40	24:24	17:25	16	41		
Wechsel S -> R	-	2:14	-	7	0:54	23	0:54	1.40	26:38	19:01	16	41		
Schwimmen Total	1.40	26:38	19:01	16		41		1.40	26:38	19:01	16	41		
Rad netto	44.00	1:22:02	1:51	6	10:01	19	10:01	45.40	1:48:40	2:23	15	40		
Wechsel R -> L	-	1:17	-	5	0:08	13	0:26	45.40	1:49:57	2:25	13	40		
Rad Total	44.00	1:23:19	1:53	6	9:48	19	9:48	45.40	1:49:57	2:25	13	40		
Lauf	10.00	42:10	4:13	6	3:58	12	4:57	55.40	2:32:07	2:44	5	10:48	13	16:22