



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Blissenbach, Gerd

tiempo total: 2:34:25

Asociación: SV Bergisch Gladbach

Dorsal: 366

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 3(de 12)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:27:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
Schwimmen nett	1.40	25:03	17:53	1	-	13	4:16		1.40	25:03	17:53	3			39			
Wechsel S -> R	-	2:07	-	2	0:07	18	0:47		1.40	27:10	19:24	3	0:05		39			
Schwimmen Total	1.40	27:10	19:24	3	0:05	39			1.40	27:10	19:24	3	0:05		39			
Rad netto	44.00	1:20:03	1:49	3	5:24	14	8:02		45.40	1:47:13	2:21	3	5:29		38			
Wechsel R -> L	-	1:46	-	7	0:35	45	0:55		45.40	1:48:59	2:24	3	6:04		38			
Rad Total	44.00	1:21:49	1:51	3	5:59	15	8:18		45.40	1:48:59	2:24	3	6:04		38			
Lauf	10.00	45:26	4:32	5	1:45	29	8:13		55.40	2:34:25	2:47	3	6:30	16	18:40			