



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Haupt, Heinz-Holger

tiempo total: 2:36:14

Asociación: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten
Dorsal: 388

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 4(de 12)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:27:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Schwimmen nett	1.40	25:08	17:57	3	0:05	15	4:21	1.40	25:08	17:57	4	0:03	37
Wechsel S -> R	-	2:08	-	3	0:08	19	0:48	1.40	27:16	19:28	4	0:11	37
Schwimmen Total	1.40	27:16	19:28	4	0:11	37		1.40	27:16	19:28	4	0:11	37
Rad netto	44.00	1:22:52	1:52	4	8:13	24	10:51	45.40	1:50:08	2:25	4	8:24	36
Wechsel R -> L	-	1:19	-	2	0:08	15	0:28	45.40	1:51:27	2:27	4	8:32	36
Rad Total	44.00	1:24:11	1:54	4	8:21	23	10:40	45.40	1:51:27	2:27	4	8:32	36
Lauf	10.00	44:47	4:28	3	1:06	24	7:34	55.40	2:36:14	2:49	4	8:19	18 20:29