



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Janzen, Berthold

tiempo total: 2:37:01

Asociación: SG Welper Triathlon

Dorsal: 393

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 6(de 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:21:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	1.40	28:24	20:17	11	5:07	35	7:37	1.40	28:24	20:17	13		66	1:20
Wechsel S -> R	-	3:43	-	15	2:23	57	2:23	1.40	32:07	22:56	13	0:31	66	2:45
Schwimmen Total	1.40	32:07	22:56	13	0:31	66	2:45	1.40	32:07	22:56	13	0:31	66	2:45
Rad netto	44.00	1:22:22	1:52	7	10:21	20	10:21	45.40	1:54:29	2:31	12		56	
Wechsel R -> L	-	1:13	-	2	0:04	9	0:22	45.40	1:55:42	2:32	10		53	
Rad Total	44.00	1:23:35	1:53	7	10:04	20	10:04	45.40	1:55:42	2:32	10		53	
Lauf	10.00	41:19	4:07	5	3:07	10	4:06	55.40	2:37:01	2:50	6	15:42	19	21:16