



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Orlowski, Carsten

tiempo total: 2:38:30

Asociación: Aqua-Sports Plettenberg

Dorsal: 347

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 9(de 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:21:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	1.40	26:01	18:34	4	2:44	18	5:14	1.40	26:01	18:34	12	64		
Wechsel S -> R	-	1:20	-	1	-	1	-	1.40	27:21	19:32	12	64		
Schwimmen Total	1.40	27:21	19:32	12			64	1.40	27:21	19:32	12	64		
Rad netto	44.00	1:22:42	1:52	8	10:41	22	10:41	45.40	1:50:03	2:25	11	58		
Wechsel R -> L	-	1:23	-	8	0:14	19	0:32	45.40	1:51:26	2:27	9	56		
Rad Total	44.00	1:24:05	1:54	8	10:34	21	10:34	45.40	1:51:26	2:27	9	56		
Lauf	10.00	47:04	4:42	12	8:52	34	9:51	55.40	2:38:30	2:51	9	17:11	24	22:45