



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Kiefer, Markus

tiempo total: 2:45:39

Asociación: Soester Tri Team

Dorsal: 384

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 7(de 10)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:15:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	1.40	27:41	19:46	6	6:54	30	1.40	27:41	19:46	6	6:54	59	0:37	
Wechsel S -> R	-	2:36	-	8	0:53	38	1.40	30:17	21:37	6	7:32	59	0:55	
Schwimmen Total	1.40	30:17	21:37	6	7:32	59	1.40	30:17	21:37	6	7:32	59	0:55	
Rad netto	44.00	1:25:32	1:56	6	10:54	32	45.40	1:55:49	2:33	8	18:26	64		
Wechsel R -> L	-	1:37	-	6	0:31	32	45.40	1:57:26	2:35	6	18:54	59		
Rad Total	44.00	1:27:09	1:58	6	11:22	32	45.40	1:57:26	2:35	6	18:54	59		
Lauf	10.00	48:13	4:49	8	11:00	37	55.40	2:45:39	2:59	7	29:54	31	29:54	