



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Prünzte, Kai

tiempo total: 2:45:26

Asociación: Triathlon TEAM TG Witten

Dorsal: 391

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 2(de 10)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:29:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen nett	1.40	26:18	18:47	3	5:13	22	5:31	1.40	26:18	18:47	2	5:13	58	
Wechsel S -> R	-	2:23	-	3	0:10	33	1:03	1.40	28:41	20:29	2	5:23	58	
Schwimmen Total	1.40	28:41	20:29	2	5:23	58		1.40	28:41	20:29	2	5:23	58	
Rad netto	44.00	1:30:43	2:03	5	9:29	47	18:42	45.40	1:59:24	2:37	2	14:52	62	
Wechsel R -> L	-	1:19	-	1	-	15	0:28	45.40	2:00:43	2:39	2	14:32	55	
Rad Total	44.00	1:32:02	2:05	5	9:09	45	18:31	45.40	2:00:43	2:39	2	14:32	55	
Lauf	10.00	44:43	4:28	2	1:05	21	7:30	55.40	2:45:26	2:59	2	15:37	30	29:41