



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Horstkemper, Ralf

tiempo total: 2:45:52

Asociación: TV Einigkeit Langenberg

Dorsal: 353

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 8(de 10)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:15:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Schwimmen nett	1.40	25:47	18:25	3	5:00	16	5:00	1.40	25:47	18:25	7	5:00	57
Wechsel S -> R	-	2:44	-	10	1:01	42	1:24	1.40	28:31	20:22	7	5:46	57
Schwimmen Total	1.40	28:31	20:22	7	5:46	57		1.40	28:31	20:22	7	5:46	57
Rad netto	44.00	1:27:00	1:58	7	12:22	35	14:59	45.40	1:55:31	2:32	6	18:08	54
Wechsel R -> L	-	1:40	-	8	0:34	37	0:49	45.40	1:57:11	2:34	8	18:39	63
Rad Total	44.00	1:28:40	2:00	7	12:53	34	15:09	45.40	1:57:11	2:34	8	18:39	63
Lauf	10.00	48:41	4:52	9	11:28	40	11:28	55.40	2:45:52	2:59	8	30:07	32
													30:07