



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

krebs, marco

tiempo total: 2:48:38

Asociación: marathon soest

Dorsal: 360

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 12(de 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:21:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	1.40	29:53	21:20	14	6:36	48	9:06	1.40	29:53	21:20	9	0:51	18	2:49
Wechsel S -> R	-	2:46	-	12	1:26	43	1:26	1.40	32:39	23:19	9	1:03	18	3:17
Schwimmen Total	1.40	32:39	23:19	9	1:03	18	3:17	1.40	32:39	23:19	9	1:03	18	3:17
Rad netto	44.00	1:24:58	1:55	12	12:57	31	12:57	45.40	1:57:37	2:35	8		15	
Wechsel R -> L	-	1:25	-	10	0:16	24	0:34	45.40	1:59:02	2:37	17		64	
Rad Total	44.00	1:26:23	1:57	12	12:52	30	12:52	45.40	1:59:02	2:37	17		64	
Lauf	10.00	49:36	4:57	14	11:24	47	12:23	55.40	2:48:38	3:02	12	27:19	38	32:53