



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Kersten, Frank

tiempo total: 2:47:57

Asociación: SCC Scharmede

Dorsal: 397

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 6(de 12)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:27:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	1.40	29:16	20:54	7	4:13	40	8:29	1.40	29:16	20:54	7	4:11	17	2:12
Wechsel S -> R	-	2:59	-	6	0:59	47	1:39	1.40	32:15	23:02	7	5:10	17	2:53
Schwimmen Total	1.40	32:15	23:02	7	5:10	17	2:53	1.40	32:15	23:02	7	5:10	17	2:53
Rad netto	44.00	1:30:31	2:03	8	15:52	45	18:30	45.40	2:02:46	2:42	7	21:02	14	3:12
Wechsel R -> L	-	1:30	-	3	0:19	26	0:39	45.40	2:04:16	2:44	12	21:21	68	
Rad Total	44.00	1:32:01	2:05	8	16:11	44	18:30	45.40	2:04:16	2:44	12	21:21	68	
Lauf	10.00	43:41	4:22	1	-	17	6:28	55.40	2:47:57	3:01	6	20:02	36	32:12