



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Sattler, Carsten

tiempo total: 2:47:25

Asociación: SV Neptun Neheim-Hüstem

Dorsal: 311

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 3(de 10)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:29:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Schwimmen nett	1.40	26:51	19:10	4	5:46	26	6:04	1.40	26:51	19:10	3	5:46	16
Wechsel S -> R	-	2:27	-	4	0:14	35	1:07	1.40	29:18	20:55	3	6:00	16
Schwimmen Total	1.40	29:18	20:55	3	6:00	16		1.40	29:18	20:55	3	6:00	16
Rad netto	44.00	1:27:18	1:59	3	6:04	37	15:17	45.40	1:56:36	2:34	3	12:04	13
Wechsel R -> L	-	1:54	-	6	0:35	48	1:03	45.40	1:58:30	2:36	3	12:19	4
Rad Total	44.00	1:29:12	2:01	3	6:19	39	15:41	45.40	1:58:30	2:36	3	12:19	4
Lauf	10.00	48:55	4:53	4	5:17	43	11:42	55.40	2:47:25	3:01	3	17:36	33 31:40