



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## evaluación detallada

**Blomen, Frank**

tiempo total: 2:49:33

Asociación: Hamminkelner SV

Dorsal: 341

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 9(de 10)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:15:45

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Schwimmen nett	1.40	31:17	22:20	10	10:30	52	10:30	1.40	31:17	22:20	9	10:30	8	4:13
Wechsel S -> R	-	2:41	-	9	0:58	41	1:21	1.40	33:58	24:15	9	11:13	15	4:36
Schwimmen Total	1.40	33:58	24:15	9	11:13	15	4:36	1.40	33:58	24:15	9	11:13	15	4:36
Rad netto	44.00	1:27:55	1:59	9	13:17	40	15:54	45.40	2:01:53	2:41	10	24:30	66	2:19
Wechsel R -> L	-	1:49	-	10	0:43	47	0:58	45.40	2:03:42	2:43	7	25:10	5	
Rad Total	44.00	1:29:44	2:02	9	13:57	40	16:13	45.40	2:03:42	2:43	7	25:10	5	
Lauf	10.00	45:51	4:35	6	8:38	30	8:38	55.40	2:49:33	3:03	9	33:48	39	33:48