



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

van Amstel, Marlies

tiempo total: 2:51:18

Asociación: x

Dorsal: 308

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 2:47:28

categoría:

posición en la categoría: 1(de 3)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	1.40	24:03	17:10	1	-	1	-	1.40	24:03	17:10	1	-	3	
Wechsel S -> R	-	2:23	-	2	0:15	4	0:17	1.40	26:26	18:52	1	-	3	
Schwimmen Total	1.40	26:26	18:52	1	-	3		1.40	26:26	18:52	1	-	3	
Rad netto	44.00	1:31:20	2:04	1	-	4	3:04	45.40	1:57:46	2:35	1	-	2	0:24
Wechsel R -> L	-	2:08	-	3	0:26	12	0:43	45.40	1:59:54	2:38	3		14	
Rad Total	44.00	1:33:28	2:07	1	-	4	2:59	45.40	1:59:54	2:38	3		14	
Lauf	10.00	51:24	5:08	1	-	7	3:30	55.40	2:51:18	3:05	1	-	3	3:50