



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Hissmann, Sonja

tiempo total: 2:54:15

Asociación: 1. Tri Club Paderborn

Dorsal: 382

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 2:47:28

categoría:

posición en la categoría: 2(de 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:47:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	1.40	28:12	20:08	2	2:20	4	4:09	1.40	28:12	20:08	2	2:20	4	2:20
Wechsel S -> R	-	2:14	-	1	-	3	0:08	1.40	30:26	21:44	2	2:03	4	2:03
Schwimmen Total	1.40	30:26	21:44	2	2:03	4	2:03	1.40	30:26	21:44	2	2:03	4	2:03
Rad netto	44.00	1:34:21	2:08	3	5:22	7	6:05	45.40	2:04:47	2:44	5	7:25	15	7:25
Wechsel R -> L	-	1:34	-	2	0:04	3	0:09	45.40	2:06:21	2:46	1	-	2	4:39
Rad Total	44.00	1:35:55	2:10	3	5:26	7	5:26	45.40	2:06:21	2:46	1	-	2	4:39
Lauf	10.00	47:54	4:47	1	-	1	-	55.40	2:54:15	3:08	2	6:47	4	6:47