



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Jungesblut, Frank

tiempo total: 2:55:43

Asociación: Tri Team Selm

Dorsal: 328

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 15(de 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:21:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen nett	1.40	27:04	19:20	9	3:47	28	6:17	1.40	27:04	19:20	6	1	-	
Wechsel S -> R	-	2:18	-	8	0:58	26	0:58	1.40	29:22	20:58	6	1	-	
Schwimmen Total	1.40	29:22	20:58	6		1	-	1.40	29:22	20:58	6	1	-	
Rad netto	44.00	1:31:08	2:04	16	19:07	49	19:07	45.40	2:00:30	2:39	6	1:59	9	0:56
Wechsel R -> L	-	1:09	-	1	-	6	0:18	45.40	2:01:39	2:40	5	1:02	8	
Rad Total	44.00	1:32:17	2:05	15	18:46	46	18:46	45.40	2:01:39	2:40	5	1:02	8	
Lauf	10.00	54:04	5:24	18	15:52	58	16:51	55.40	2:55:43	3:10	15	34:24	45	39:58