



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## evaluación detallada

**Dietz, Alexandra**

tiempo total: 2:55:40

Asociación: SSC Hochdahl

Dorsal: 342

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 2:47:28

categoría:

posición en la categoría: 2(de 3)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Schwimmen nett	1.40	25:23	18:07	2	1:20	2	1:20	1.40	25:23	18:07	2	1:20	5	
Wechsel S -> R	-	2:08	-	1	-	2	0:02	1.40	27:31	19:39	2	1:05	5	
Schwimmen Total	1.40	27:31	19:39	2	1:05	5		1.40	27:31	19:39	2	1:05	5	
Rad netto	44.00	1:34:06	2:08	2	2:46	6	5:50	45.40	2:01:37	2:40	2	3:51	3	4:15
Wechsel R -> L	-	1:42	-	1	-	8	0:17	45.40	2:03:19	2:42	1	-	3	1:37
Rad Total	44.00	1:35:48	2:10	2	2:20	6	5:19	45.40	2:03:19	2:42	1	-	3	1:37
Lauf	10.00	52:21	5:14	3	0:57	9	4:27	55.40	2:55:40	3:10	2	4:22	5	8:12