



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## evaluación detallada

**Braune, Sascha**

tiempo total: 2:57:11

Asociación: Turnverein Betzdorf

Dorsal: 365

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 2:15:45

categoría:

posición en la categoría: 16(de 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:21:19

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen nett	1.40	32:19	23:05	18	9:02	58	1.40	32:19	23:05	4	3:17	7	5:15
Wechsel S -> R	-	2:26	-	10	1:06	34	1.40	34:45	24:49	4	3:09	7	5:23
Schwimmen Total	1.40	34:45	24:49	4	3:09	7	1.40	34:45	24:49	4	3:09	7	5:23
Rad netto	44.00	1:29:45	2:02	14	17:44	42	45.40	2:04:30	2:44	4	5:59	6	4:56
Wechsel R -> L	-	1:33	-	12	0:24	30	45.40	2:06:03	2:46	19	5:26	69	
Rad Total	44.00	1:31:18	2:04	14	17:47	42	45.40	2:06:03	2:46	19	5:26	69	
Lauf	10.00	51:08	5:06	16	12:56	52	55.40	2:57:11	3:11	16	35:52	46	41:26