



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

evaluación detallada

Gau, Eva

tiempo total: 2:59:02

Asociación: Team Magic

Dorsal: 351

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 2:47:28

categoría:

posición en la categoría: 1(de 3)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	1.40	31:19	22:22	2	0:18	9	7:16	1.40	31:19	22:22	1	-	6	5:27
Wechsel S -> R	-	3:16	-	2	0:51	11	1:10	1.40	34:35	24:42	1	-	6	6:12
Schwimmen Total	1.40	34:35	24:42	1	-	6	6:12	1.40	34:35	24:42	1	-	6	6:12
Rad netto	44.00	1:28:16	2:00	1	-	1	-	45.40	2:02:51	2:42	2	-	14	5:29
Wechsel R -> L	-	2:22	-	2	0:45	14	0:57	45.40	2:05:13	2:45	2	-	15	3:31
Rad Total	44.00	1:30:38	2:03	1	-	2	0:09	45.40	2:05:13	2:45	2	-	15	3:31
Lauf	10.00	53:49	5:22	2	2:48	11	5:55	55.40	2:59:02	3:13	1	-	6	11:34